



Attività Sportive

Nuoto - Proposte ludiche, di perfezionamento e agonistiche -

Bocce - Proposte di attività ludico-sportiva -

Sci Alpino - Proposte di perfezionamento e agonistiche -



ASA Associazione Sportiva Dilettantistica Anffas Varese



ATTIVITÀ SPORTIVA PER PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA E RELAZIONALE

ASA Varese
Via Cairoli 13 21100 Varese

Indirizzo email
va003@fisdir.it
info@anffasvarese.it
Www.anffasvarese.it

Tel.: 0332 326574
Fax: 0332 284454
Mercoledì e Sabato 08.00-12.00

**“Lo sport per crescere...
...nella vita!”**



***LO SPORT E' VITA...
...DIAMO VITA ALLO
SPORT!!!***



**Società tesserata
FISDIR—Federazione Italiana Sport Di-
sabili Intellettivi e Relazionali
SOI - Special Olympics Italia**



“Lo sport per crescere...nella vita!”

E' nello sport e attraverso lo sport, inteso come sano confronto con se stessi e con gli altri nel rispetto delle regole, che si possono ottenere impensabili miglioramenti del complesso sistema di ciascuna persona.

ASA Varese dal 1991 promuove la cultura e la pratica dell'attività sportiva per persone con disabilità intellettivo-relazionale.

Abbiamo molte ambizioni....

Sociale

Scientifica

Agonistica

... ma l'ambizione più grande

E' quella **Educativa** - Poter accogliere e far partecipare alle nostre attività quanti più ragazzi possibile per offrire loro la possibilità di vivere a 360° l'esperienza dell'attività sportiva..

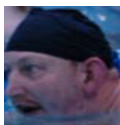
Tutto ciò a ragione dell'importanza strategica che ha assunto la motricità: la coordinazione motoria, lo sviluppo gestuale, le espressioni pre-sportive e sportive sono ormai diventati dei fondamentali per il recupero e la cura.

L'avviamento allo sport

ASA vuole porre l'accento sull'importante passaggio che porta l'attività motoria a sfociare in attività sportiva. La nostra Associazione si impegna nella diffusione della cultura e della pratica dello sport.

L'attività motoria e sportiva permette di:

- Esternare in forma ritualizzata l'aggressività.
- Confrontarsi con se stessi e con gli altri.
- Insegnare a gestire le sconfitte.
- Aumentare l'autostima.
- Sviluppare l'autodisciplina.



2009/ 2010 — Le nostre gare .

Nuoto

- Partecipazione ai Campionati Regionali di Special Olympics Italia (SOI) e ai Campionati Italiani del circuito SOI;

- Campionati Regionali e Italiani del circuito FISDIR per atleti agonisti rispettivamente a Cantù (CO) e a Pugnochiuso (FG);

- Campionati Italiani FISDIR per atleti promozionali a Catanzaro.

Sci

- Campionati Italiani e Mondiali a Ponte di Legno (BS);

- Convocazione di due nostri atleti nella lista degli atleti di Interesse Nazionale.

Bocce

- Campionati Italiani per atleti promozionali, agonisti ed elite a Montecatini Terme (PT);

- Partecipazione alla 1° Edizione Giochi Regionali Sperimentali FIB-SOI di bocce unificate della Lombardia.

2009 / 2010—Il presente ed il futuro

Attualmente abbiamo in attività 7 nuotatori agonisti, 9 non agonisti, 5 sciatori agonisti e 8 giocatori di bocce. La grande scommessa per il futuro è quella di consolidare nei numeri i gruppi e le attività già in corso ma soprattutto iniziare nuove attività sportive e dare vita ad un vivaio per ogni disciplina, agganciando giovanissimi atleti con disabilità per offrire loro un percorso di attività sportiva in linea con il **principio di Inclusione**.